



Wellness

Cenník / Pricelist





Cenník wellness

Pre ubytovaných hostí je vstup do wellness sveta v cene pobytu.
Vstup do wellness sveta pre neubytovaných hostí:

3 hodinový vstup / osoba	do 14:00 hod.	od 14:00 hod.
Dospelý	22,00 €	25,00 €
Dieťa 6-12 rokov	11,00 €	12,50 €
Dieťa do 5 rokov	Zadarmo	Zadarmo

Doplatky

Každá ďalšia začatá hodina	5,00 €
Fitness centrum 60 min.	7,00 €
Zapožičanie županu a papučiek	5,00 €
Zapožičanie osušky	2,00 €



Ceny sú uvedené s DPH. Zmena cien vyhradená.
Zľavy nie je možné kombinovať.

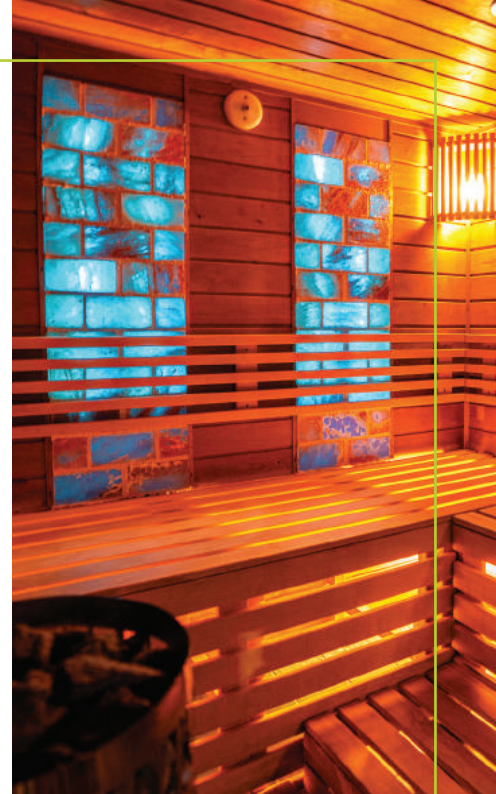
Otváracie hodiny

Otváracie hodiny

Sauny	16:00 - 21:00
Bazény	10:00 - 21:00
Vírivka	10:00 - 21:00
Fitness	10:00 - 21:00
Masáže	13:00 - 21:00

*Deti do 12 rokov vstup do saunového sveta len v sprievode dospelaj osoby.
Posledný vstup je možný 2 hodiny pred ukončením prevádzky.*

*Z kapacitných dôvodov je hotelové wellness rezervované prednostne
pre ubytovaných hostí. Informujte sa prosím vopred na recepcii hotela
o dostupnosti wellness sveta.*





Masáže

Klasická masáž

Patrí medzi najstaršie liečebné prostriedky v histórii ľudstva, ktorý sa používa od praveku. Aktivuje celkový krvný a lymfatický obeh, ktorý zlepšuje okysličenie organizmu a odlev škodlivých látok z tela. Zlepšuje prekrvenie podkožia a svalov. Pomáha uvoľňovať stuhnuté a bolestivé svaly, prípadne kĺby.

Celotelová - 60 minút

45,00 €

Čiastočná - 30 minút

35,00 €

Relaxačné olejové masáže

Cieľom masáže je rozmaznávať pokožku a rozprúdiť energiu, ktorá udržiava telo zdravé a regeneruje všetky bunky. Pociťte príjemné uvoľnenie a blahodárne účinky prírodných rastlinných olejov Sara Beauty Spa, ktoré obsahujú cenné prírodné látky a rastlinné výťažky. Zbavte sa stresu a urobte niečo len a len pre seba.

Mangovo-levandulová olejová masáž

Celotelová - 60 minút

48,00 €

Čiastočná - 30 minút

38,00 €

Kokosová olejová masáž

Celotelová - 60 minút

48,00 €

Čiastočná - 30 minút

38,00 €



Olejová masáž Lotusový kvet

Celotelová - 60 minút **48,00 €**

Čiastočná - 30 minút **38,00 €**

Olejová masáž Aloe Vera

Celotelová - 60 minút **48,00 €**

Čiastočná - 30 minút **38,00 €**

Masáž tváre, hlavy, krku a ramien

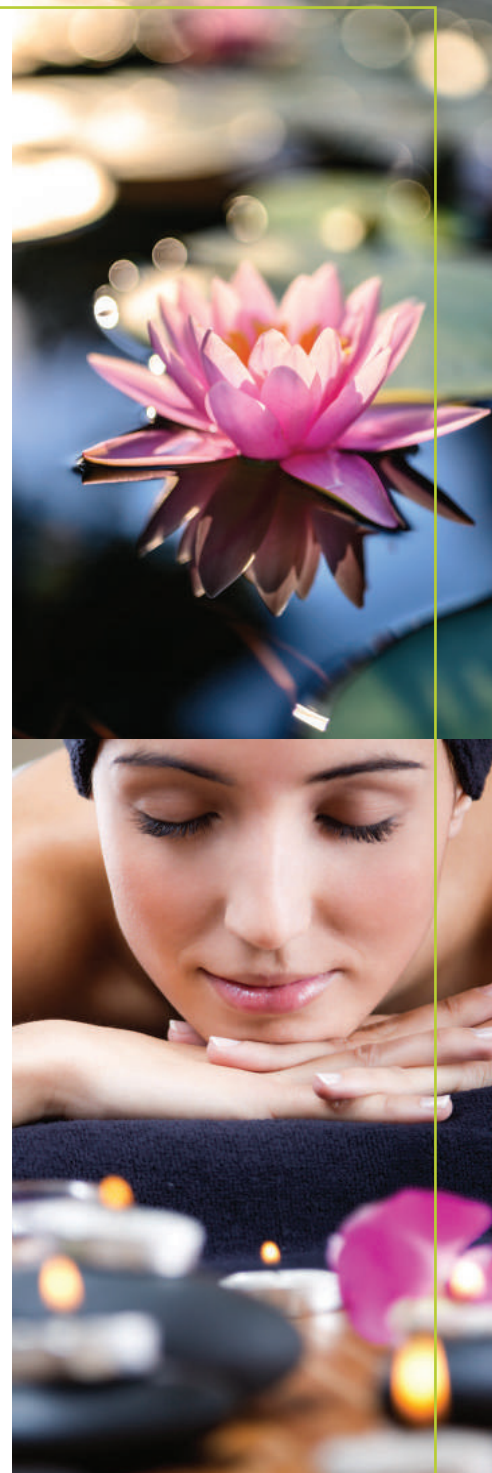
Táto úžasná masáž uvoľňuje napätie a stres, ktorý je už pomaly bežnou súčasťou nášho života. Okrem toho má priaznivé účinky aj proti únave, nespavosti a tiež podporuje rast a kvalitu vlasov. Má antimigrenóznny účinok.

Čiastočná - 30 minút **35,00 €**

Masáž nôh a chodidiel

Tlakom a masírovaním reflexných plôšok je možné zlepšiť celkovú látkovú výmenu, ovplyvniť bolesť chrbta, urýchliť regeneráciu a predchádzať vzniku rakovinotvorných buniek. Telo sa po masáži stáva odolnejšie, vyrovnanejšie a pozitívom je aj príjemný pocit ľahkých nôh.

Čiastočná - 30 minút **35,00 €**





Telové rituály

Cukrový peeling s olejovou masážou

Hĺbkovo vyživujúci a očistný celotelový rituál, ktorý navracia pokožke hydratáciu, elasticitu, a tým aj mladistvý vzhľad. Cukrový peeling zbaví pokožku odumretých kožných buniek, jemná olejová masáž pokožku vyživí a zanechá ju zdravo rozžiarenú.

60 minút

50,00 €



Masáž s thajskými bylinnými mešcami

Celotelová masáž horúcimi bylinnými mešcami navodzuje príjemný pocit pokoja a uvoľnenie. Pôsobením tepla a esenciálnych olejov z bylín dochádza k regenerácii svalov, znižuje bolesť chrbta, stimuluje krvný obeh, zmysly a životne dôležité orgány.

60 minút

50,00 €

Maderoterapia tela

Prírodná zoštíhľujúca terapia drevenými valčekmi, vďaka ktorej naštartujete svoj lymfatický systém a získate vypnutú a hladkú pokožku na celom tele. Maderoterapia pochádza z Kolumbie a vznikla pred vyše 100 rokmi. Je veľmi prospešná pri detoxikácii organizmu a chudnutí, považovaná za najúčinnější prostriedok odstránenia celulitídy a nadbytočného tuku.

60 minút

45,00 €

Maderoterapia tváre

Prírodná terapia pomocou drevených mini valčekov v oblasti tváre, krku a dekoltu. Maderoterapia tváre je unikátny spôsob ako tvár kontúrovať, odstrániť dvojité bradu, znížiť hĺbku vrások a eliminovať vačky pod očami. Vaša pleť bude už po prvom ošetrení jemnejšia a vypnutejšia.

45 minút

40,00 €

Ajurvédská masáž Abhyangam

Doprajte si ajurvédsku masáž od indického maséra. Pri masáži Abhyangam sa používa špeciálny horúci bylinkový olej, ktorý sa aplikuje na celé telo, od pokožky hlavy až po chodidlá. Je to najobľúbenejšia masáž v Ajurvéde, tradičnom systéme medicíny z Indie. Už tisíce rokov je účinným prostriedkom pre získanie zdravia, zlepšenie spánku a dlhovekosť.

80 minút

68,00 €

Shiroabhyangam s masážou chrbta

Ajurvédská masáž hlavy, krku a ramien horúcim bylinkovým olejom na upokojenie a vyrovnanie mysle a nervového systému. Bylinný olej sa vyberá podľa vášho stavu a aplikuje sa rôznymi masážnymi technikami a jemnými aplikáciami marmy. Masáž chrbta umocní uvoľnenie a zážitok z masáže.

60 minút

60,00 €

Pre vaše pohodlie si rezervujte masáže vopred telefonicky na **+421 902 898 900** alebo na **repcia@hotelsport.sk**.










Wellness pricelist

Hotel guests can enjoy the wellness for free.
Entrance to wellness for outside guests:

3 hours entrance, price for 1 person	till 2 pm	from 2 pm
Adult	22,00 €	25,00 €
Child 6-12 years	11,00 €	12,50 €
Child up to 5 years	Gratis	Gratis

Surcharges

Every next started hour	5,00 €
Fitness centre 60 min.	7,00 €
Lend of bathrobe and slippers	5,00 €
Lend of towel	2,00 €



Price include VAT. Prices may change.
Discounts cannot be combined.

Opening hours

Opening hours

Saunas	4:00 PM - 9:00 PM
Pools	10:00 AM - 9:00 PM
Jacuzzi	10:00 AM - 9:00 PM
Fitness	10:00 AM - 9:00 PM
Massage	1:00 PM - 9:00 PM

Children under 12 years entrance to sauna world only when accompanied by an adult. The last entry is allowed two hours before closing time.

For capacity reasons, the wellness is reserved primarily for hotel guests. Please inform yourself at the reception in advance about the availability of the wellness world.





Massages

Classical massage

One of the oldest therapeutic methods in human history, it has been used since prehistoric times. It activates the blood and lymph circulation, so it improves oxygenation of the body and the outflow of harmful substances from your body. It improves skin and muscle repletion and helps relieve stiff and painful muscles or knuckles.

Full-body - 60 minutes	45,00 €
------------------------	---------

Partial - 30 minutes	35,00 €
----------------------	---------

Relaxing oil massage

The aim of the massage is to nourish the skin and stimulate energy that keeps the body healthy and regenerates all the cells. Feel the pleasant relaxation and the beneficial effects of Sara Beauty Spa's natural plant oils, which contain valuable natural substances and plant extracts. Relieve stress and do something just for yourself.

Mango-lavender oil massage

Full-body - 60 minutes	48,00 €
------------------------	---------

Partial - 30 minutes	38,00 €
----------------------	---------

Coconut oil massage

Full-body - 60 minutes	48,00 €
------------------------	---------

Partial - 30 minutes	38,00 €
----------------------	---------



Lotus flower oil massage

Full-body - 60 minutes **48,00 €**

Partial - 30 minutes **38,00 €**

Aloe Vera oil massage

Full-body - 60 minutes **48,00 €**

Partial - 30 minutes **38,00 €**

Face, head, neck and shoulder massage

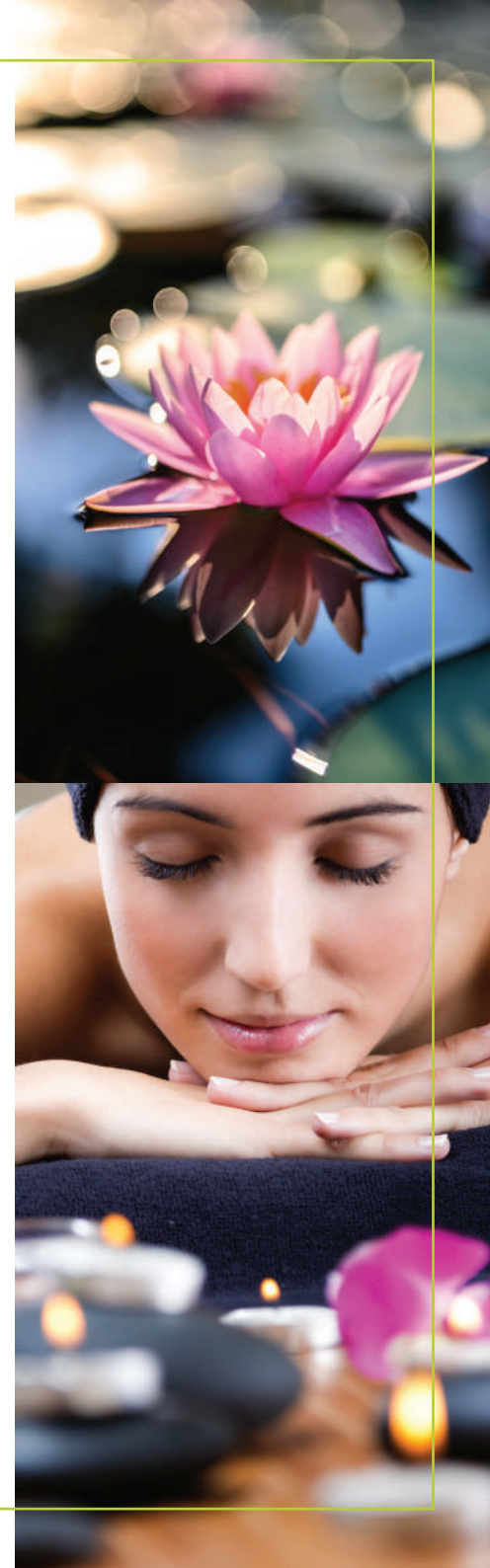
This amazing massage relieves stress, which is usually a part of our life. It has beneficial effects against fatigue, insomnia and also promotes hair growth and hair quality. It has an antimigrane effect.

Partial - 30 minutes **35,00 €**

Foot and leg massage

By pushing and massaging foot surfaces, it is possible to improve overall metabolism, decrease back pain, accelerate regeneration, and to prevent the formation of cancer cells. After the massage, the body becomes more resistant, balanced and positive. One gets the pleasant feeling of light feet.

Partial - 30 minutes **35,00 €**





Body rituals

Sugar peeling with oil massage

A nourishing and cleansing whole-body ritual that restores hydration, elasticity and thus a youthful appearance to the skin. Sugar peeling rids the skin of dead skin cells, gentle oil massage nourishes the skin and leaves it with a healthy glow.

60 minutes

50,00 €

Massage with Thai herbal bags

Full body massage with hot Thai herbal bags induces a pleasant feeling of peace and relaxation. The effect of heat and essential oils from herbs regenerates muscles, reduces back pain, and stimulates blood circulation, senses and vital organs.

60 minutes

50,00 €

Maderotherapy of the body

A natural slimming therapy with wooden rollers, thanks to which you will start your lymphatic system and get smooth skin all over your body. Maderotherapy comes from Colombia and was created more than 100 years ago. It is very beneficial for body detoxification and weight loss, considered the most effective means of removing cellulite and excess fat.

60 minutes

45,00 €



Maderotherapy of the face

Natural therapy using wooden mini rollers in the face, neck and décolleté. Maderotherapy of the face is a unique way to contour the face, remove a double chin, reduce the depth of wrinkles and eliminate bags under the eyes. Your skin will be softer and smoother after the first treatment.

45 minutes

40,00 €

Ayurvedic massage Abhyangam

Enjoy an Ayurvedic massage from an Indian therapist. Abhyangam massage uses a special hot herbal oil that is applied to the entire body, from the scalp to the feet. It is the most popular massage in Ayurveda, a traditional system of medicine from India. For thousands of years, it has been an effective means of obtaining health, improving sleep and longevity.

80 minutes

68,00 €

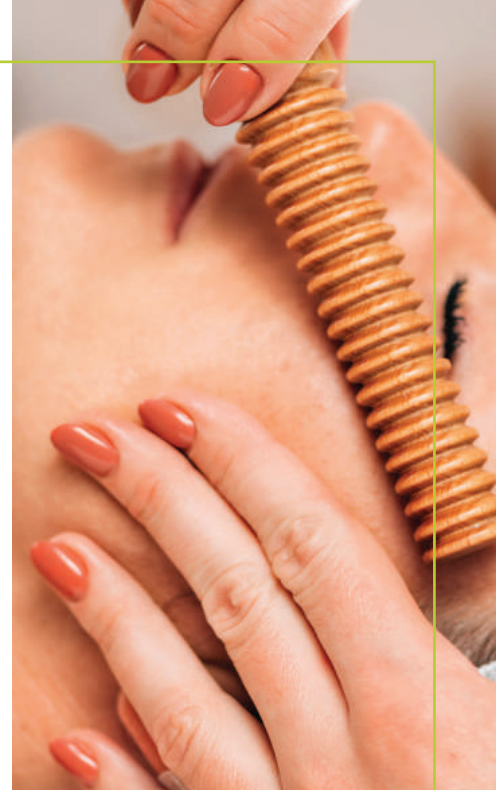
Shiroabhyangam with back massage

Ayurvedic head, neck and shoulder massage with hot herbal oil to calm and balance your mind and nervous system. The herbal oil is selected according to your condition and applied with a variety of massage techniques and gentle marma applications. The relaxation and overall experience will be enhanced by a back massage.

60 minutes

60,00 €

For your convenience, book your massage in advance
by phone at **+421 902 898 900** or **repcia@hotelsport.sk**.





Šport Hotel* Donovaly**

Donovaly 81

976 39 Donovaly

repcia@hotelsport.sk

+421 902 898 900

www.hotelsport.sk

